



---

**Paul Conan Traiteur - 18 bd Svob - 56100 Lorient**

**☎ 02 97 64 44 21 - 📠 02 97 84 03 34**

[www.paulconantraiteur.com](http://www.paulconantraiteur.com)  
[conan-traiteur@orange.fr](mailto:conan-traiteur@orange.fr)

---

## **Plateaux repas**

### **1<sup>ère</sup> proposition – 11,90 € HT**

Wings de poulet au miel et rôti de porc  
Charcuterie fine  
Salades composées  
Fromage (brie et tomme de Savoie) – pain blanc Bio, beurre  
Tarte aux pommes maison

### **2<sup>ème</sup> proposition – 13,85 € HT**

Opéra au saumon et salade fraîcheur  
Salade mix India, petit filet de poulet mariné au citron et à l'estragon  
Fromage (bleu et cantal) – pain blanc Bio, beurre  
Clafoutis brioché aux pépites de chocolat

### **3<sup>ème</sup> proposition – 16,05 € HT**

Emietté de cabillaud sur salade de perles marines aux œufs de truite  
Confit de veau au thym, carottes au miel à la Parisienne, salade de tomates à l'échalote  
Fromage (brie et tomme de Savoie) – pain blanc Bio, beurre  
Tropézien

### **4<sup>ème</sup> proposition – 18,40 € HT**

Club sandwich au saumon fumé, salade du jour et crevettes en marinade  
Effeillé de bœuf, poêlée de penné aux olives et légumes croquants  
Taboulé libanais  
Fromages (bleu, cantal et camembert) – pain blanc Bio, beurre  
Crumble aux poires

### **5<sup>ème</sup> proposition – 26,15 € HT**

Foie gras maison et son toast aux épices et à la gelée de Chouchen  
Mousseline au basilic et son crabe aux herbes folles  
Suprême de pintadeau farci (plat à réchauffer)\*  
Salade de ratatouille niçoise au jus d'olives noires  
Fromages (bleu, cantal et camembert) – pain blanc Bio, beurre  
Mousse mangue et noix de coco, macaron

\* Le plat est micro-ondable. Il est livré froid et réchauffé par vos soins.

### **6<sup>ème</sup> proposition – « le végétarien » - 13,15 € HT**

Taboulé libanais  
Carottes râpées  
Salade poêlée di pasta Valentina  
Fromage (bleu et cantal) – pain blanc Bio, beurre  
Mousse au chocolat

### **7<sup>ème</sup> proposition – « le diététique » - 12,15 € HT**

Taboulé libanais  
Carottes râpées  
Filet de poulet mariné au citron  
Fromage (bleu et cantal) – pain blanc Bio, beurre  
Fruit

☞ Supplément pain blanc Bio : 0,55 € HT par pain

☞ Vin rouge ou vin blanc .....	<b>6,30 € HT</b>
Eau plate (1,5 litre) .....	<b>1,20 € HT</b>
Eau plate (0,33 litre) .....	<b>0,70 € HT</b>
Eau gazeuse (1,25 litre) .....	<b>1,50 € HT</b>

*Les plateaux repas sont soumis à une TVA de 10 %, l'eau est soumise à une TVA à 5,5 %  
Le vin est soumis à une TVA à 20 %*

Les plateaux repas sont livrés directement à l'adresse indiquée dans les meilleurs délais. Toute erreur ou retard de livraison ne pourra être imputée à Paul Conan Traiteur dans le cas où les informations fournies par le client s'avèreraient incomplètes, erronées ou en cas de trafic routier intense.

Toute commande doit être confirmée par mail ([conan-traiteur@orange.fr](mailto:conan-traiteur@orange.fr)) ou par fax (02 97 84 03 34). Elle peut être modifiée ou annulée au plus tard la veille du jour de la prestation jusqu'à 16 h 30. En dehors de ce délai, l'intégralité de la commande sera facturée au client. Aucune marchandise ne pourra être reprise ou échangée.

Nos plateaux peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements et des cours du marché.

**Tarifs valables jusqu'au 31 mars 2014.**